

รายงานการประชุมคณะกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประชาชนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐานฯ  
ครั้งที่ ๘ / ๒๕๕๘

วันที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๕๘

ณ ห้องประชุม ๒ ชั้น ๑๐ อาคาร ๗๖ พระยา มหาราชินี โรงพยาบาลเจริญกรุงประชาธิรักษ์

รายชื่อผู้มาประชุม

๑. นายเกรียงไกร ตั้งจิตรมงคลศักดิ์	หัวหน้ากลุ่มงานอนามัยชุมชน	แทนประธานกรรมการ
๒. นางสาวเขมิกา ใจสมบูรณ์	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช.	กรรมการ
๓. นางสาวอันยาภรณ์ อรัญญาลัย	คณะแพทยศาสตร์วิชาระบบทุกสาขาวิชา	กรรมการ
๔. นางไฟลิน สันติวนันท์	นักกายภาพบำบัด ๗ วช.	กรรมการ
๕. นางสาวนรีศรดา ประเสริฐชัยสกุล	คณะพยาบาลศาสตร์วิชาระบบทุกสาขาวิชา	แทนกรรมการ
๖. นางสาวยุพดี พัฒนาภรณ์	อาจารย์ระดับ ๗	กรรมการ
๗. นางสาวอพรณี ปรีสำเนียง	คณะพยาบาลศาสตร์เกือกรุณย์	กรรมการ
๘. นายกิตติชัย บ่อสมบัติ	มหาวิทยาลัยนวมินทร์ราชวิถี	มหาวิทยาลัยนวมินทร์ราชวิถี
๙. นางบุญนิศา บวรนันทเดช	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช.	กรรมการ
๑๐. นางสาวอุบล วิเศษศรี	โรงพยาบาลกลาง	กรรมการ
๑๑. นางสาวพรพิไล ตันติลีปิก	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช.	กรรมการ
๑๒. นางศรดา วิจิตรกำธร	โรงพยาบาลสิรินธร	แทนกรรมการ
	นักวิชาการสาธารณสุข ๖ วช.	กรรมการ
	กองวิชาการ สำนักการแพทย์	กรรมการ
	พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช.	กรรมการและ
	โรงพยาบาลเจริญกรุงประชาธิรักษ์	ผู้ช่วยเลขานุการ

รายชื่อผู้ไม่มาประชุม

๑. นางสมพร ใจสมุทร

นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ ๗ วช. กรรมการ

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นางสาวศุภลักษณ์ โล่ชัยยะกุล

พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. โรงพยาบาลกลาง

๒. นางสุรีย์พร เตเรียมชาญชัยชัย
๓. นางเกื้อทอง เศษภักดิกร
๔. นางวรรณี เพพพิทักษ์
๕. นางอรัญญา นัยนตร์

พยาบาลวิชาชีพ ๓ โรงพยาบาลหลวงพ่อทวีศักดิ์ฯ  
พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. โรงพยาบาลเจริญกรุงประชาธิรักษ์  
พยาบาลวิชาชีพ ๗ วช. โรงพยาบาลเจริญกรุงประชาธิรักษ์  
นักกายภาพบำบัด ๗ วช. โรงพยาบาลเจริญกรุงประชาธิรักษ์

เริ่มประชุมเวลา ๑๓.๓๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑	เรื่องที่ประชุมแจ้งให้ที่ประชุมทราบ
ประธาน	๑.๑ การทำกิจกรรมชุมชนนักปฏิบัติ CoP ได้ดำเนินขึ้นตอนที่ ๓ แล้วเหลือการเผยแพร่อง่าฯ Website และการประเมินผลปัญหาอุปสรรค ขอให้แต่ละทีทบทวนรายชื่อกรรมการใหม่ ให้สอดคล้องกัน
คุณยุพดี	ถ้ามีการ revise คณะกรรมการขอให้มีรายชื่อของกลุ่มงานอนามัยชุมชนด้วย เพราะปัจจุบัน มีแต่ฝ่ายสุขศึกษาซึ่งไม่ได้รับผิดชอบประชาชนในชุมชน ทำให้การหากลุ่มเป้าหมายในชุมชน เป็นไปได้ยาก
ประธาน	เมื่อเสร็จสิ้นโครงการแล้วจะสามารถถ่ายค่าวิทยากรได้ โดยจะจ่ายรวมให้โรงพยาบาลละ ๗๐๐ บาท
มติที่ประชุม	รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒	รับรองรายงานการประชุม
มติที่ประชุม	รับรอง

ระเบียบวาระที่ ๓	เรื่องเพื่อพิจารณา
ในเขตกรุงเทพมหานครทั้ง ๕ ครั้ง	AAR การจัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคอ้วนและอ้วนลงพูน
คุณบุญนิศา	เรื่องการคัดเลือกกลุ่มเป้าหมายในครั้งนี้มีทั้งกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย ทำให้กลุ่มป่วยอาจหายไป เพราะปฏิบัติตามโปรแกรมไม่ได้
คุณยุพดี	เห็นด้วยกับการคัดเลือกกลุ่มเป้าหมายที่เป็นกลุ่มเสี่ยงและยังไม่ป่วย ค่า BMI ควรกำหนดช่วง
คุณบุญนิศา	หลักสูตรการสอนมีการระบุกันในครั้งแรกและจำนวนวิทยากรมีมากเกินไปหรือไม่ ซึ่งในบางกิจกรรมอาจไม่เกี่ยวกับทีมวิทยากรทั้งหมด
ประธาน	เดิมเราต้องการให้มีการทำ Mini teaching ก่อนไปแต่เราทำได้ไม่ทันทุกเรื่องและต้องการให้เกิดการเรียนรู้ของทีมวิทยากรเพาะวิทยากรแต่ละคนจะมีเทคนิคแตกต่างกัน
คุณบุญนิศา	เสนอเรื่องการอบรมหมายงานให้เป็นเจ้าภาพในแต่ละครั้งผู้ที่เป็นเจ้าภาพจะยุ่งยากมาก เพราะต้องเตรียมหลายหน้าที่ จึงควรมีการแบ่งหน้าที่รับผิดชอบให้กรรมการทุกฝ่ายช่วยกัน
คุณเขมิกา	เสนอว่าการจัดอาหารควรเป็นกล่องดีหรือไม่ เพราะสามารถควบคุมได้ เพราะเราให้ทดลอง

ตักเร่องแล้วถ้าเห็นว่าผู้เข้าอบรมยังตักอาหารในปริมาณมาก หากจัดเป็นบุฟเฟ่ต์ ต้องมีกรรมการมาบินกำกับและให้คำแนะนำ หากจัดอาหารกล่องจำกัดปริมาณ  
เสนอว่าเราอาจจัดแบบขากล่องและบุฟเฟ่ต์แล้วให้กลุ่มมาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ว่าเขารู้สึก  
อย่างไรกับการเลือกรับประทานอาหารทั้ง ๒ แบบ

ความมีการแสดงป้ายแคลอรี่ที่กล่องด้วยว่ามีอะไรบ้างแล้วนำมาเน้นย้ำหลังทานข้าวเสร็จ  
เราต้องมีการพัฒนาต่อยอดขึ้น ที่มีวิทยากรต้องถ่ายทอดมาให้สามารถเรียนรู้เองแล้วชี้ไป  
ท้ายวิทยากรสรุป

ดร.อังศินันท์ เคียงแนะนำว่าให้แต่ละกลุ่มไปวางแผนว่าจะทำอะไร อย่างไร และที่มีวิทยากร  
ช่วย Guide

นำเสนอรูปแบบของเวชการอนุรักษ์ฯ จัด ๑๕๐ กลุ่ม แบ่ง ๑๐ กลุ่ม ให้แต่ละกลุ่มทำกิจกรรม  
อะไรได้ ควรหน้ามามาเล่าว่าไปทำอะไรไม่ได้บ้างเรื่องการวัดเวลา ซึ่งน้ำหนัก  
-ในส่วนของโรงพยาบาลใหญ่ จะไม่มีบุคลากรเป็นของตนเองและวิศวิตในเมืองจะไม่เหมือนกัน  
-ในปีต่อไปบางที่จะมีโครงการของตนเอง บางที่ไม่มี ทางเลือกคือ ทำร่วมกันอีก ๑ ปี หรือ  
ต่างคนต่างทำแล้วรายงานผลว่าแต่ละที่ทำอะไรไปบ้าง

-เราจะจัดโครงการอีก ๑ โครงการ ประมาณเดือนธันวาคม ๒๕๕๔-มกราคม ๒๕๕๕ ในกลุ่ม  
ประชาชนกลุ่มเดิมเพื่อ Follow up สำหรับตอบงาน CoP เป็นหน้า แล้วมาทำ KM ว่า ๖ เดือน  
ที่ผ่านมาเป็นอย่างไร เพื่อบอกผลลัพธ์ระยะกลาง นัดประชุมคณะกรรมการเดือนพฤษภาคม ๒๕๕๕

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องอื่น ๆ

คุณพรพิไล แจ้งว่าท่านรองผู้ว่าต้องการให้ทำโครงการลดอ้วนในเทศกิจ  
ประธาน เสนอว่าควรให้สำนักเทศกิจเป็นต้นเรื่องแล้วเราเข้าไปช่วยโดยเน้นที่มีวิทยากรกลางของ  
สำนักการแพทย์  
คุณเชมิกา เห็นด้วยว่าควรมีโครงการใหญ่โดยมีการคัดกรองโรคก่อนให้ความรู้ในวงกว้าง ก่อนการรับ  
สมัครเข้าโครงการ  
มติที่ประชุม รับทราบ

ปิดประชุมเวลา ๑๕.๐๐ น.

ลงชื่อ..... ผู้จัดรายงานการประชุม  
(นางศิรดา วิจิตรกำธร)

ลงชื่อ..... มูตตรวจรายงานการประชุม  
(นายแพทย์เกรียงไกร ตั้งจิตธรรมนีศักดา)